

**Facultad de Ciencias de la Educación
Universidad de Córdoba**

PLANIFICACIÓN DOCENTE

NOMBRE DE LA ASIGNATURA **ACTIVIDADES FÍSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO**

TITULACIÓN **Maestro Especialidad Educación Física**

CURSO ACADÉMICO **2011/2012**

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE **3º** **CARÁCTER** **Cuatrimestral (1º)**

TIPO DE ASIGNATURA Optativa **CÓDIGO**
8162

NÚMERO DE CRÉDITOS **Teóricos** **3** **Prácticos** **1.5**

HORAS NO PRESENCIALES **16**

ÁREA/S DE CONOCIMIENTO

Educación Física y Deportiva

DEPARTAMENTO/S RESPONSABLE/S

Educación Artística y Corporal

PROFESORADO QUE LA IMPARTE

Esperanza Jaqueti Peinado

DESCRIPTORES SEGÚN B.O.E.

Los diversos planteamientos de las actividades acuáticas. Las especialidades deportivas

OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA

Ampliar las posibilidades educativas de la Educación Física en el medio acuático.

Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos, de los diversos planteamientos del medio acuático

Conocer y aplicar los objetivos acuáticos en las diversas poblaciones

Crear nexos de unión con la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Natación y Asociaciones, que trabajen en el campo de las actividades acuáticas

CONTENIDOS (programa teórico y práctico)

PROGRAMA TEÓRICO:

TEMA 1. Los planteamientos de actividad física en el medio acuático, instituciones y población.

TEMA 2. Desarrollo motor acuático.

TEMA 3. Factores previstos en la organización de las actividades acuáticas.

TEMA 4. Objetivos y contenidos en el medio acuático.

TEMA 5. Aspectos metodológicos del aprendizaje.

TEMA 6. La programación, la sesión, las actividades, la evaluación y el profesorado en la intervención didáctica de actividad en el medio acuático.

TEMA 7. Aprendizajes básicos y educativos. Habilidades acuáticas básicas. La escuela acuática.

TEMA 8. La Natación: estilos de nado, salidas, virajes y reglamento básico.

TEMA 9. La Natación Sincronizada: posiciones, remadas y reglamento básico

TEMA 10. El Waterpolo: estilos de nado, técnica/ táctica básica y reglamento básico

TEMA 11. El Salvamento Deportivo: técnicas y reglamento básico.

TEMA 12. El acondicionamiento físico en el medio acuático. Fitness acuático.

METODOLOGÍA

Participación activa, expositiva y de investigación.

ACTIVIDADES Y RECURSOS DIDÁCTICOS

Como actividades docentes se expondrán conceptos teóricos y prácticos incentivando a los debates. Intervenciones prácticas adecuándolas a los distintos planteamientos de las actividades acuáticas y a los tipos de población, con sus distintas estructuras organizativas y técnicas de enseñanza. Como actividades discentes en horas presenciales, participarán en los debates y realización de las prácticas propuestas. En las horas no presenciales, el alumnado, debe relizar la lectura de libros/revistas digitales específicas sobre didáctica de las actividades físicas en el medio acuático, para elaborar una programación de Unidades Didácticas relacionada con las actividades acuáticas.

EVALUACIÓN

Tipo de evaluación: la suma de elementos a evaluar conformarán la nota final de la asignatura. Para que un elemento pueda ser parte de esta suma, debe superar al 4.

Asistencia, exposición y participación de las sesiones teóricas y prácticas (30%), examen práctico de los estilos de nado (10%), trabajo sobre una programación vertical de: objetivos, contenidos, actividades y evaluación de las Habilidad Deportivas (30%), adquisición de conocimientos teórico/prácticos (30%).

A la nota total se le sumará hasta 1 punto por las siguientes actividades: asistencia y participación a Congresos, Cursos, Jornadas, ... relacionadas con las actividades acuáticas. Participación en el Trofeo Rector, Ligas, Federado, en este medio. Y participación como profesor/técnico de actividades acuáticas.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA RECOMENDADA

- COUNSILMAN, E. (1980): Natación competitiva. Hispano-Europea, Barcelona.
- GARCÍA, M. (2000): Waterpolo, Gymnos, Madrid.
- MARTÍN, O. (1993): Juegos y recreación deportiva en el agua. Gymnos, Madrid.
- NAVARRO, F. (1990): Hacia el dominio de la natación. Gymnos, Madrid.
- NAVARRO, F y otros. (1990): Natación. Comité Olímpico Español, Madrid.
- VVAA (2003): Deporte y discapacidad. Diputación de Córdoba. Córdoba
- REISCHLE, K. (1993): Biomecánica de la natación. Gymnos, Madrid.
- VAZQUEZ, J. (2000): Natación y discapacitados. Gymnos, Madrid

TEMPORALIZACIÓN

A lo largo del cuatrimestre se realizarán exposición de la profesora y análisis-debates, seguidos de exposición del alumnado con análisis-debates-evaluación de cada uno de los temas.
